

## SKV - D.J. - PŘÍPRAVNÉ OBDOBÍ KVĚTEN - SRPEN 2010

KVĚTEN		
<b>PONDĚLÍ 10.5.</b> 18:00-19:30 Hala SKV *	<b>ČTVRTEK 13.5.</b> 16:30-18:30 Beach Eden **	<b>PÁTEK 14.5.</b> 17:00-18:30 Hala SKV ***
<b>PONDĚLÍ 17.5.</b> 18:00-19:30 Hala SKV *	<b>ČTVRTEK 20.5.</b> 16:30-18:30 Beach Eden **	<b>PÁTEK 21.5.</b> 17:00-18:30 Hala SKV Test fyz.kondice ***
<b>PONDĚLÍ 24.5.</b> 18:00-19:30 Hala SKV *	<b>ČTVRTEK 27.5.</b> 16:30-18:30 Beach Eden **	<b>PÁTEK 28.5.</b> 17:00-18:30 Hala SKV ***
<b>PONDĚLÍ 31.5.</b> 18:00-19:30 Hala SKV *		

ČERVENEC		
		<b>ČTVRTEK 1.7.</b> 17:30-19:00 Hala SKV
	<b>ÚTERÝ 6.7.</b> 17:30-19:00 Hala SKV	
<b>STŘEDA 7.7. - NEDĚLE 10.7.</b> <b>PRGUE GAMES 2010</b>		
<b>OD 11.7. VOLNO</b> Individuální tréninkový plán		

ČERVEN		
	<b>ČTVRTEK 3.6.</b> 16:30-18:30 Beach Eden **	<b>PÁTEK 4.6.</b> 17:00-18:30 Hala SKV ***
<b>PONDĚLÍ 7.6.</b> 18:00-19:30 Hala SKV *	<b>ČTVRTEK 10.6.</b> 16:30-18:30 Beach Eden **	<b>PÁTEK 11.6.</b> 17:00-18:30 Hala SKV ***
<b>PONDĚLÍ 14.6.</b> 18:00-19:30 Hala SKV *	<b>ČTVRTEK 17.6.</b> 16:30-18:30 Beach Eden **	<b>PÁTEK 18.6.</b> 17:00-18:30 Hala SKV ***
<b>PONDĚLÍ 21.6.</b> 18:00-19:30 Hala SKV *	<b>ČTVRTEK 24.6.</b> 16:30-18:30 Beach Eden **	<b>PÁTEK 25.6.</b> 17:00-18:30 Hala SKV ***
<b>PONDĚLÍ 28.6.</b> 18:00-19:30 Hala SKV *		

SRPEN		
<b>PONDĚLÍ 9.8.</b> 17:30-19:00 Hala SKV ****	<b>ÚTERÝ 10.8.</b> 17:30-19:00 Hala SKV ****	
<b>ČTVRTEK 12.8. - NEDĚLE 15.8.</b> <b>CZECH OPEN 2010</b> pouze pro nominované hráče		
<b>NEDĚLE 22.8. - SOBOTA 28.8.</b> <b>ROKYTNICE V ORLICKÝCH HORÁCH</b> <b>SOUSTŘEDĚNÍ</b>		

VYSVĚTLIVKY
* fyzická příprava bez florbalek
** venku, převážně v písku v Beachvolejbalovém areálu v Edenu (vedle plaveckého areálu)
*** florbaldový trénink
**** jen pro nominované hráče